

TIRALATTE: un alleato per il bambino e per la mamma

L'allattamento al seno rappresenta per ogni mamma un momento magico con il proprio bambino, una fonte di pace e di soddisfazione, in cui la mamma si sente adorata e apprezzata.

Ma le situazioni di "emergenza" possono capitare in qualsiasi momento, perciò il tiralatte diventa essenziale e potrà servire per:

Somministrare latte materno. Nel caso in cui la mamma per i motivi di salute o di lavoro non può stare con il bambino, dovrebbe cercare di riprodurre il più possibile il ritmo delle sue poppate (quindi almeno ogni 3-4 ore) con il tiralatte.

Stimolare, accrescere e mantenere la produzione del latte. Se la mamma dovesse aumentare la produzione di latte, il metodo più efficace è attaccare il bambino più spesso al seno, ma se questo non fosse possibile, utilizzare il tiralatte che mima la suzione del bambino e mantiene la produzione del latte. Il tiralatte elettrico è fondamentale anche nei bambini prematuri, in quanto la produzione del latte si avvia già dopo 6-8 ore dalla nascita. In questi casi si inizia con la spremitura manuale e si può proseguire con il tiralatte elettrico, preferibilmente a pompaggio doppio per assicurare una produzione di latte efficace e duratura.



Il tiralatte è ideale per ogni mamma e per ogni occasione

Drenaggio del seno. Nel caso in cui il seno è troppo pieno e potrebbe essere doloroso e difficoltoso nell'attacco del bambino, l'uso del tiralatte manuale prima della poppata ammorbidisce il seno e rende l'attacco del bambino più agevole. Il pompaggio del seno con il tiralatte aiuta anche a risolvere l'ingorgo mammario o la mastite. L'uso del tiralatte manuale o la spremitura manuale, favoriscono un proseguimento dell'allattamento al seno e insieme ad altri

fattori, come lo svuotamento del seno, che risultano indispensabili per mantenere costante la quantità del latte prodotto.

Il tiralatte è ideale per ogni mamma e per ogni occasione. La presenza del bambino, il rilassamento, oppure il massaggio delicato al seno, possono diminuire il livello di stress e sbloccare l'attività di ossitocina, l'ormone che permette la fuoriuscita del latte. L'indicazione sulla durata della sessione di pom-

paggio è variabile per ogni situazione. È consigliabile eseguire lo schema: 1) massaggio del seno 2) pompaggio con il tiralatte per circa 5 minuti. Eseguendo lo schema 3 volte, la produzione di latte avverrà correttamente e nello stesso tempo rispetterà la produzione fisiologica del latte. È possibile ripetere lo schema 5-6 volte al giorno su entrambi i seni, con un riposo notturno. È anche molto efficace stimolare o/e tirarsi il latte da un seno mentre il bambino poppa dall'altro. È consigliabile utilizzare un tiralatte che rispetti la fisiologia del seno materno e che offra un supporto dell'allattamento al seno sostenendo la mission della mamma. Ogni bambino beneficerà dell'alimentazione con il latte della mamma in quanto rappresenta un liquido ricco di sostanze nutritive utili per la salute presente e futura di ogni individuo.



Dott. Arturo Giustardi,
pediatra neonatologo
e Presindete AICIP
(Società Italiana
per la Care in
Perinatologia)

Tiralatte Elettrico e Biberon Natural Philips Avent





Posizione ergonomica
Una sensazione di relax agevola il flusso di latte



Morbido cuscinetto
Con petali attivi massaggianti per una delicata stimolazione del seno



Sistema anti-coliche avanzato
Innovativo design a doppia valvola



È facile attaccarsi
9 bambini su 10 accettano la nostra tettarella con facilità*
*Studio condotto nel Regno Unito, nel 2012 su 138 partecipanti