

**Impatto della dieta materna durante la gravidanza e  
l'allattamento sulla programmazione metabolica del neonato:  
studio prospettico controllato**

**Aaltonen J, Ojala T, Laitinen K, Poussa T, Ozanne S, Isolauri E**

**Eur J Clin Nutr. 2010 Oct 13**

**OBIETTIVI: valutare l'impatto della dieta materna e di un costante counseling dietetico durante la gravidanza ed allattamento sullo stato metabolico del neonato**

**METODI: Al primo trimestre di gravidanza, 256 donne sono state randomizzate tra un gruppo controllo/placebo e due gruppi di consulenza alimentare (dieta/probiotici e dieta/placebo). La dieta materna fu valutata ripetutamente durante la gravidanza e dopo il parto da un diario alimentare. Sono stati misurati in 194 bambini sani all'età di 6 mesi marcatori metabolici come proinsulina, rapporto leptina/adiponectina, plica cutanea e circonferenza vita**

**Impatto della dieta materna durante la gravidanza e  
l'allattamento sulla programmazione metabolica del neonato:  
studio prospettico controllato**

**Aaltonen J, Ojala T, Laitinen K, Poussa T, Ozanne S, Isolauri E**

**Eur J Clin Nutr. 2010 Oct 13**

**CONCLUSIONI**

**MODIFICHE DELLA DIETA MATERNA DURANTE LA  
GRAVIDANZA ED ALLATTAMENTO INFLUENZANO LA  
SALUTE METABOLICA FUTURA DEL BAMBINO  
ALTI LIVELLI DI PROINSULINA RIFLETTONO UNO STATO  
METABOLICO NEGATIVO IN INFANZIA CHE PUO' ESSERE  
MIGLIORATO DA CONSIGLI DIETETICI**