

[Arch Dis Child](#). 2010 Dic; 95 (12) :1004-8. Epub 2010 set 27.

## Effetto protettivo dell'allattamento al seno esclusivo contro le infezioni durante l'infanzia: uno studio prospettico.

[Ladomenou F](#) , [Moschandreas J](#) , [A Kafatos](#) , [Tselentis Y](#) , [E Galanakis](#) .

Dipartimento di Pediatria, Università di Creta, POB 2208, 03 710 Heraklion, in Grecia.

### Astratto

**OBIETTIVO:** Per studiare gli effetti in modo prospettico l'allattamento al seno sulla frequenza e la gravità delle infezioni in una popolazione definita bambino-bene con un'adeguata copertura vaccinale e gli standard sanitari.

**DISEGNO DI STUDIO:** in un campione rappresentativo di 926 neonati, con successo seguiti per 12 mesi, la modalità di alimentazione e tutti gli episodi infettivi, tra cui otite media acuta (OMA), infezioni respiratorie acute (ARI), gastroenterite, infezione del tratto urinario, congiuntivite e mugugno, sono state registrate a 1, 3, 6, 9 e 12 mesi di vita.

**RISULTATI:** I bambini allattati esclusivamente al seno per 6 mesi, secondo le raccomandazioni dell'OMS, ha presentato con un minor numero di episodi infettivi rispetto ai loro allattato al seno o non allattato al seno coetanei e in parte questo effetto protettivo persistito dopo aggiustamento per i potenziali confondenti per ARI (OR 0,58, IC 95% 0,36-,92 ), AOM (OR 0,37, IC 95% 0,13-1,05) e mugugno (OR 0,14, IC 95% 0,02-1,02). esclusivo allattamento al seno prolungato è stato associato con un minor numero di episodi infettivi ( $r (s) = -0.07, p = 0,019$ ) e un minor numero di ricoveri in ospedale per infezione ( $r (s) = -0.06, p = 0.037$ ) nel primo anno di vita. l'allattamento al seno parziale non essere collegato ad effetto protettivo. Diversi fattori di confondimento, quali età dei genitori e l'educazione, l'etnia, la presenza di altri fratelli, ambientali esposizione al fumo di tabacco e la stagione di nascita sono stati dimostrato di avere un effetto sulla frequenza delle infezioni durante l'infanzia.

**CONCLUSIONI:** I risultati di questo studio prospettico su scala grande in una definita popolazione infantile e con le norme sanitarie adeguate suggeriscono che l'allattamento esclusivo contribuisce alla protezione contro le infezioni comuni durante l'infanzia in materia e riduce la frequenza e la gravità degli episodi infettivi. l'allattamento al seno parziale non sembra fornire questo effetto protettivo.